





Together Diving Center一起潛水訓練中心


水肺Scuba Dive潛水證照課程

 Swimming pool 泳池體驗水肺潛水課程 **NT2000元**


 Open Water Diver
初級開放水域潛水員課 **NT15000元**


 Advanced Open Water Diver
進階開放水域潛水員課程 **NT14000元**


 Enriched Air Course 高氧潛水員課程 **NT6000元**

 EFR緊急第一反應員+救援潛水員課程 **NT16000元**

自由Free Diving潛水證照課程

 Swimming pool 泳池自潛體驗課程 **NT3500元**

 Basic Freediver 基礎自由潛水員 **NT7000元**

 Freediver 自由潛水員 **NT13000元**

 Advanced Freediver 進階自由潛水員 **NT18000元**



Together 一起潛水

Swimming pool 泳池

水肺潛水體驗課程

活動說明

此項活動單純為體驗性質，不俱有任何正式證照。
體驗潛水是為一些未曾學習潛水，但又想潛入海中欣賞海底美麗世界的人士而設。

課程大綱

體驗潛水的潛客，因為只接受最基本的簡報教學，不具備完整的潛水知識，所以需要教練隨侍在側，您只需專心的欣賞海中風光，並注意自己的呼吸與耳壓，其餘的就交給教練吧！如果在體驗潛水之後，您決定繼續您的潛水旅程，可以補足其他課程，取得水肺潛水員證照或開放水域潛水員證照。

參加資格

必須年滿10歲或以上，未滿18歲需法定監護人同意。
體格健全及身心健康無重大疾病。
歡迎團體及小組形式參加，更享折扣優惠。

活動費用

NT\$2000 Swimming pool 泳池 (含場地費/裝備費/氣瓶費/教練指導費)

活動時間

體驗2HR

注意事項

記得帶泳衣或泳褲，毛巾，盥洗用具



Together 一起潛水

Open Water Diver

初級開放水域潛水員課程

活動說明

開放水域潛水員課程是世界上最受歡迎的水肺潛水課程，至今已經引領數百萬人進入充滿驚奇的水底世界。邁開海洋世界探索第一步，從 PADI 開放水域潛水員課程開始。

課程大綱

Open Water Diver課程包含三個主要階段

1.知識發展(教室學科)

透過課堂PTT的講解，你將學會與了解關於開放潛水原則的知識發展。

2.平靜水域(泳池課程)

學習開放水域水中技巧。

3.開放水域(海洋實習)

完成技巧複習及海洋之旅

參加資格

您必須年滿12歲以上，未滿18歲需法定監護人同意。

體格健全及身心健康無重大疾病

歡迎團體及小組形式參加，更享折扣優惠。

活動費用

NT\$15000 Ocean海洋實習地點:小琉球

(含教材/證照/場地/裝備/氣瓶/教練指導/離島2天1夜船票/機車/餐食/住宿/保險)。

活動時間

學科1堂3HR

泳池2堂共4HR

海洋2天1夜實習4支氣瓶(岸潛)

注意事項

記得帶泳衣或泳褲，毛巾，盥洗用具



Together 一起潛水

Advanced Open Water Diver

進階開放水域潛水員課程

活動說明

探索、刺激、體驗。這就是 PADI 進階開放水域潛水員課程。進階開放水域潛水員課程幫助你增加自信，並且培養你的水肺潛水技巧，讓你在水中更自在。這是讓你能有更多潛水機會的好方法，同時在你的 PADI 教練督導下持續學習。課程是以你之前所學的為基礎，藉由帶你進入讓水肺潛水更有趣的新活動與方式，來發展新的能力。

課程大綱

Advanced Open Water Diver 課程包括三個主要階段：

1. 知識發展(教室學科)

透過課堂 PPT 的講解，你將學會與了解關於進階潛水原則的知識發展。

2. 平靜水域(泳池課程)

透過泳池的練習，你會更加了解控制水中中性浮力技巧，在泳池學會如何使用浮力袋與水下導航的技巧

3. 開放水域(海洋實習)

你將完成 5 次探險潛水來磨練你的技巧，其中包含：

水底導航探險潛水

船潛

深潛 (開放水域標準 18 米 / 33 英尺 , 進階超過 18 米)

夜潛

頂尖中性浮力

參加資格

您必須擁有開放水域潛水員合格的證書

您必須年滿 15 歲，未滿 18 歲需法定監護人同意。

歡迎團體及小組形式參加，更享折扣優惠。

活動費用

NT\$14000 Ocean 海洋實習 **地點:小琉球**

(含教材/證照/場地/裝備/氣瓶/教練指導/離島 2 天 1 夜船票/機車/餐食/住宿/保險)。

活動時間

學科 1 堂 3HR

泳池 1 堂 2HR

海洋 2 天 1 夜實習 5 支氣瓶(岸潛+船潛+夜潛)

注意事項

記得帶泳衣或泳褲，毛巾，盥洗用具



Together 一起潛水

Enriched Air Course

高氧潛水員課程

活動說明

高氧空氣潛水員課程是最受歡迎的專長水肺潛水課程，理由顯而易見。使用高氧混合氣潛水讓你有更多的免減壓潛水時間。這意味著能在水底待更久，特別就重複水肺潛水而言更是如此。

課程大綱

知識發展(教室學科)

透過課堂PTT的講解，你將學會與了解關於高氧潛水原則的知識發展。

使用高氧混合氣 nitrox 來延長潛水時間的技巧

高氧空氣水肺潛水裝備的考量

高氧空氣的基本考量，包含氧氣暴露處理、如何分辨氣瓶內的空氣以及潛水電腦錶的設定。

參加資格

您必須擁有開放水域潛水員合格的證書。
歡迎團體及小組形式參加，更享折扣優惠。

活動費用

NT\$6000

(含教材/證照/場地/教練指導)。

若有需求，可搭配潛水旅遊行程，費用另計。

活動時間

學科1堂2HR

海洋實習1支

注意事項

記得帶泳衣或泳褲，毛巾，盥洗用具



Together 一起潛水

EFR + Rescue Diver

緊急第一反應員+救援 潛水員課程

活動說明

「挑戰」與「回報」是救援潛水員課程最好的詮釋。這門課程是建立在你已經學過的潛水技巧之上，以學會如何避免問題發生與問題發生後如何處理為基礎，做進一步的延伸。

課程大綱

Rescue Diver課程包括兩個主要階段：

1.知識發展(教室學科)

透過課堂PTT的講解，你將學會與了解關於救援潛水原則的知識發展。

2.平靜水域(泳池課程)

學習救援與自救的技巧

目標 - •自救

- 辨識和處理其他潛水員的壓力
- 緊急事故應變與裝備
- 救援恐慌的潛水員
- 救援無反應的潛水員

參加資格

您必須擁有探索潛水員證書合格的證書（必須完成水底導航探險潛水）

過去2年內曾受過急救與C P R訓練

歡迎團體及小組形式參加，更享折扣優惠。

活動費用

NT\$16000(含教材/證照/場地/訓練用裝備/教練指導)。

活動時間

救援學科1堂3HR

EFR學科+術科3HR

救援水課2HR

海洋實習1堂3HR

注意事項

記得帶泳衣或泳褲，毛巾，盥洗用具



Together 一起潛水

Swimming pool 泳池

自由潛水體驗課程

活動說明

如果您不會游泳、又非常怕水，建議您先體驗自由潛水，試試看能不能適應自由潛水的活動；過程中練習靜態和動態閉氣、鴨式潛水等技巧。

課程大綱

- 1.自由潛水基礎理論與安全知識
- 2.平靜或開放水域探索

參加資格

您必須年滿10歲以上，16歲以下學員需有家長陪同。
體格健全及身心健康無重大疾病。
歡迎團體及小組形式參加，更享折扣優惠。

活動費用

NT\$3500 Swimming pool 泳池 (含場地費/裝備費/教練指導費)

活動時間

學科1HR
體驗3HR

注意事項

記得帶泳衣或泳褲，毛巾，盥洗用具



Together 一起潛水

Basic Freediver

基礎自由潛水員課程

活動說明

自由潛水是關於內在力量、訓練與控制的運動。課程提供所需的培訓和知識, 使您能夠安全地在游泳池 / 平靜水域中與您的潛伴自由潛水到 5 米的深度。如果你想要安靜的進入水底, 待到自己呼吸所允許的時間, 那麼自由潛水就很適合你。

課程大綱

1. 知識發展課程

(自由潛水物理學 / 自由潛水生理學 / 自由潛水的裝備 / 自由潛水的技巧)

2. 平靜水域訓練課程

靜態閉氣與動態閉氣裝備準備及著裝 / 靜態閉氣 / 動態平潛 /

靜態閉氣表現要求：至少 1 分 30 秒

動態平潛表現要求：至少 25 公尺

參加資格

您必須年滿12歲以上, 未滿18歲需法定監護人同意。

體格健全及身心健康無重大疾病。

歡迎團體及小組形式參加, 更享折扣優惠。

活動費用

NT\$7000 **Swimming pool** 泳池 (含場地費/裝備費/教練指導費)

活動時間

學科1堂3HR

泳池2堂4HR

注意事項

記得帶泳衣或泳褲, 毛巾, 盥洗用具



Together 一起潛水

Freediver

自由潛水員課程

活動說明

自由潛水員課程，是您踏向探索水底世界一個全新的方法。
您將獲得在閉氣潛水期間保持安全所需的訓練與紀律。

課程大綱

自由潛水員課程包含幾個主要階段：

1. 透過使用自由潛水員課程自主學習，進行自由潛水主題的知識發展。
2. 平靜水域課程學習摒住呼吸的技巧及靜態與動態閉氣。
目標 - 靜態閉氣 90 秒，動態閉氣 25 米/80英尺。
3. 開放水域課程練習攀索式自由潛水與恆重自由潛水，以及適當的潛伴程序。目標 - 恆重自由潛水10 米/30 英尺。
4. 水面LMC救援/水中BO救援/水下5米救援

參加資格

您必須年滿12歲以上，未滿18歲需法定監護人同意。
體格健全及身心健康無重大疾病。
歡迎團體及小組形式參加，更享折扣優惠。

活動費用

NT\$11000 **Swimming pool** 海洋實習 **地點: 潛立方**
(含教材/證照/場地/裝備/氣瓶/教練指導/保險)

NT\$13000 **Ocean** 海洋實習 **地點: 小琉球**
(含教材/證照/場地/裝備/教練指導/離島2天1夜船票/機車/餐食/住宿/保險)。

活動時間

學科1堂3HR
泳池2堂共4HR
海洋實習2次

注意事項

記得帶泳衣或泳褲，毛巾，盥洗用具



Together 一起潛水

Advanced Freediver

進階自由潛水員課程

活動說明

是否已經是一個合格認證並有經驗的自由潛水員，對於更深的深度或者憋氣更久很感興趣，想要提高你的自由潛技術？進階自由潛課程是為有更高要求的自由潛水員準備的。這項課程中有更多理論介紹、以及幫助你在逐步晉級的自由潛訓練中瞭解在深潛背後包含的技術和生理知識。我們的教練會幫助你提高自由潛的安全保護、安全撤離、潛伴和救援技巧。

課程大綱

一. 知識發展課程

自由潛水的競賽類型 / 法蘭佐的耳壓平衡 / 肺部擠壓的徵兆症狀 / 肺部填積 / 深水區的黑視昏迷 (Black Out) / 自由潛水的裝備 / 自由潛水伸展、呼吸與放鬆的技巧

二. 平靜水域訓練課程

靜態閉氣與 Safety 演練與動態平潛/法蘭佐耳壓平衡法 / 靜態閉氣的表格訓練 / 仰游及側泳 / 無面鏡潛游 / 動態平潛與 Safety 演練 / FRC 練習 / 動態平潛的表格訓練 / 救援一名模擬在水中黑視昏迷 (Black Out) 的潛水員出水

靜態閉氣表現要求：至少 2 分 30 秒 / 18 歲以下 2 分鐘

動態平潛表現要求：至少 50 公尺 / 18 歲以下 40 公尺

三. 開放水域訓練課程：

潛水前的暖身、伸展、呼吸以及放鬆 / 攀繩與恆重下潛 / 自由落體技巧 / 無面鏡上升 / 恆重下潛 (不穿蛙鞋) / 水面上 LMC 潛水員救援 / 單隻蛙鞋上升 / 多次下潛的二氧化碳耐受力訓練 / 水中淺水黑視昏迷 (Black Out) 潛水員的救援與出水

開放水域表現要求：至少 16 ~ 24 公尺 / 18 歲以下 15 公尺

參加資格

體格健全及身心健康無重大疾病。

已取得 PADI 自由潛水員證書，或 AIDA 2、SSI Level 1 等等等級資格

(學生若以其他機構認可的同等級資格入學，教練必須評估其技巧，確保其程度相當於 PADI 自由潛水員)

於兩年內有效的 EFR 首要救護 (CPR) 資格，或其他同等級之資格

歡迎團體及小組形式參加，更享折扣優惠。

活動費用

NT\$15000 **Swimming pool** 海洋實習 **地點:潛立方**

(含教材/證照/場地/裝備/氣瓶/教練指導/保險)

NT\$18000 **Ocean** 海洋實習 **地點:小琉球**

(含教材/證照/場地/裝備/教練指導/離島2天1夜船票/機車/餐食/住宿/保險)。

活動時間

學科1堂3HR

泳池2堂4HR

海洋實習2次(共6HR)