

# 2nd.北區 有氧派對

三大熱門課程・黃金名師・超值饗宴  
時間：2020/10/18(日) 13:30-17:30  
地點：中心羽球場

購票就贈市價\$1,000元禮包  
禮適能20分鐘體驗券  
活動提袋、捲尺、水壺

2020/9/1至9/20報名者  
享**早鳥優惠價** \$450元  
(9/21起恢復原價\$500元)  
\*活動報名費用限收取現金且不接受退費!

**10月課程月報課優惠** (優惠期間:9/14-10/31)  
**11-12月團課**【憑入場券票根】**新生享9折, 舊生享88折**  
\*無票根者共享課程月, 不限新、舊生享3人同行88折

**體適能私人教練1v1/1v2(10堂、20堂)**  
【憑禮適能20分鐘體驗券】新、舊生皆享**8折優惠**

臺中市北區國民運動中心  
Taichung North District Civil Sports Center

官網 粉專 IG Youtube LINE

# 3倍振興 加倍快樂

體適能私人教練課 1對2(5堂)  
游泳精緻班 1對2(5堂)  
團體有氧、瑜珈課程(10堂)  
加泳樂月卡或健身月卡1張

綜合球類集點卡:  
我是籃球人/我是羽球人(共兩款)  
綜合球場 尖峰一面 1小時 離峰一面 2小時 離峰半場 2小時  
羽球場 尖峰一面 2小時 離峰一面 13小時

\*凡首次以【紙本振興券或信用卡支付】購買以上品項, 皆可有一次以【現金3,000元】續購優惠。

注意事項:  
1.【體適能私人教練課】及【泳池精緻班】須各自找好上課夥伴並於45天內使用完畢。  
2.【團體有氧/瑜珈課程加所附之月卡】須於兩週內限本人開卡使用。  
3.團課預約上課方式得依照課程組規章登記, 且僅能預約已開課、未課滿之課程。  
4.【綜合球類集點卡】兩項球種不得交互使用, 但可任選球種續購; 預約須依照館內球場租借規則, 商品不包含球員租用。  
5.任一品項皆不得兌換或找零, 亦不接受退費, 遺失不補發並須於109/12/31前使用完畢。  
6.本活動不可與其他優惠合併使用, 且任一品項皆須依照中心各商品販售辦法進行, 中心保有最終更動之權利。

臺中市北區國民運動中心  
Taichung North District Civil Sports Center

官網 粉專 IG Youtube LINE

營業時間/06:00-22:00  
04-2235-6555  
臺中市北區崇德路1段55號

**3F** 體適能中心 全票/50元/時  
請攜帶毛巾入場 身體組成分析200元/次  
公益時段週一至週五 北區里民單次入場9折  
08:00-10:00 14:00-16:00 (寒、暑假 下午暫停)

**RF** 射箭場 啟蒙 射箭場  
平日/14:00-22:00 假日/10:00-22:00  
04-2231-1608

**2F** 寶貝龍 兒童運動館  
10:00-20:00 04-2235-6555#207  
FB粉專

**1F** 球館 綜合球場 尖峰時段/1,500元/時/面 離峰時段/1,000元/時/面 500元/時/半場  
羽球場 尖峰時段/350元/時/面 離峰時段/280元/時/面  
桌球場 90元/時/桌  
公益時段週一至週五 08:00-10:00 14:00-16:00 (寒、暑假 下午暫停)

**B2** 訓練池 全票/100元/次 學生票/50元/次 陪同票/45元/次 長者票/50元/次 (65歲以上/原住民55歲以上長者) 兒童票/30元/次 (六歲以下, 三歲以下兒童免費)  
清場時段週一至週五 10:00-10:30 16:30-17:00 公益時段週一至週五 08:00-10:00 14:00-16:00 (寒、暑假 下午暫停)

自潛門票/250元/2小時/人 水肺門票/300元/2小時/人  
一起潛水 12:00-21:00 04-2235-6555#604 0939-955-353

FB粉專

# Happy Birthday

109-5期 9-10月 9/1-10/31

臺中市北區國民運動中心  
Taichung North District Civil Sports Center

官網 粉專 IG Youtube LINE

## 9-10月游泳專業課程 Sep.-Oct. SWIM CLASS

課程名稱	課程代號	上課時間	星期	上課期間	堂數	費用	開班人數
3-6歲 幼兒長訓班	SK01	17:30-18:30 18:30-19:30	一	9/7-10/26	8堂	2,800元/人	3人
	SK02		二	9/1-10/27	9堂	3,150元/人	
	SK03		三	9/2-10/28	9堂	3,150元/人	
	SK04		四	9/3-10/29	8堂	2,800元/人	
	SK05		五	9/4-10/30	7堂	2,450元/人	
7-15歲 兒童長訓班	SY01	18:30-19:30 19:30-20:30	一	9/7-10/26	8堂	2,400元/人	4人
	SY02		二	9/1-10/27	9堂	2,700元/人	
	SY03		三	9/2-10/28	9堂	2,700元/人	
	SY04		四	9/3-10/29	8堂	2,400元/人	
	SY05		五	9/4-10/30	7堂	2,100元/人	
15歲以上 成人長訓班	SX01	07:00-08:00 19:30-20:30	一	9/7-10/26	8堂	2,560元/人	4人
	SX02		二	9/1-10/27	9堂	2,880元/人	
	SX03		三	9/2-10/28	9堂	2,880元/人	
	SX04		四	9/3-10/29	8堂	2,560元/人	
	SX05		五	9/4-10/30	7堂	2,240元/人	

## 自由潛水 Free Diving

\$250/人 使用時間2小時

## 水肺潛水 Scuba Diving

\$300/人 使用時間2小時

\*相關證照經本中心核准之系統, 如您的證照, 不符以上之系統核發, 可來電詢問! 04-2235-6555分機601

## 游泳精緻班

\*課程資訊請洽分機601或B2櫃台

課程名稱	年齡	上課時間	費用	堂數
1v1精緻班	3歲以上	與教練排定上課時段 (3個月內完成課程)	1,200元/人	10堂
1v2精緻班			7,000元/人	
1v3精緻班			6,000元/人	
1v4精緻班			5,000元/人	

1v1單堂個別指導1,200元

## 游泳專業教練 SWIM COACH

宇廷 教練  
哲維 教練  
芝帆 教練  
官健 教練  
心顯 教練  
博智 教練  
廣河 教練  
家偉 教練  
承錫 教練  
宇祥 教練  
耀文 教練  
詠楷 教練  
張立 教練  
李佑 教練

## 票卡 TICKET 資訊

**泳樂月卡** 1,500元/1人(限40天) 期限內不限時間/次數(限本人使用) 限使用泳池

**健身月卡** 1,000元/1人(限30天) 期限內不限時間/次數(限本人使用) 限使用體適能中心

**泳樂季卡** 3,500元/1人(限100天) 期限內不限時間/次數(限本人使用) 限使用泳池

**泳/健身季卡** 4,500元/1人(限100天) 期限內不限時間/次數(限本人使用) 限使用泳池及體適能中心

**各式票卡**

**泳樂年卡** 13,500元/1人(限1年) 期限內不限時間/次數(限本人使用) 限使用泳池

**健身年卡** 11,000元/1人(限1年) 期限內不限時間/次數(限本人使用) 限使用體適能中心

**晨泳年卡 65歲以下** 8,000元/1人(限1年) 晨泳時段:06:00-08:00 限使用游泳池 晨泳年卡會員租置物櫃打5折

**晨泳長青+年卡** 4,000元/1人(限1年) 晨泳時段:06:00-08:00 限使用游泳池 晨泳長青年卡會員租置物櫃打9折

\*提醒:為了節省您寶貴的時間 建議您辦理票卡時可自備一張1吋或2吋大頭照

## 各式票券

課程體驗券 2,000元/10張/本(無期限) \*一次限用一張。(不限本人使用) \*僅限用於課程組課程 \*單堂課程費用高於體驗券時需補差價 TRX課程需補100元 凡使用體驗課程券者, 請於課前預約。

優惠券 2,100元/30張/本 \*本票券可提供游泳池單次入場之次或健身房2小時(限90天) \*超過優惠期限, 請至本中心服務櫃台補足差額, 即可入場。(健身房使用超過2小時, 需補足差額。) \*一次限用一張。(不限本人使用) \*優惠券為整本販售, 一經使用則無法退費, 整本退費應填購買發票為憑, 需收5%手續費。

交通資訊  
臺中火車站-臺中市北區國民運動中心 搭乘324、58、65、71、12抵達  
台中勤美誠品-臺中市北區國民運動中心 步行至美村公益路口, 搭乘71抵達  
步行至中正國小, 搭乘303、304、307、308、326抵達

## 近期 ACTIVITIES 活動

活動詳情請洽 臉書粉絲團專頁或來電(04)2235-6555 #501

**父親節公益活動-爸爸健康一把罩**  
免費健康檢測與有氧體驗  
免費癌症篩檢、骨質密度、及體適能檢測, 了解自己、照顧自己才能保護家人, 除此之外還有有氧課程體驗加開關好禮, 給辛勞的父親愛的鼓勵。  
日期:2020/8/9(日) / 時間:08:30-12:30 / 地點:中心騎樓廣場

**99國民體育日-全館免費使用**  
9吧9吧! 來北運運動! 當日06:00-18:00訓練池及體適能中心免費使用, 球場則須7日前預約。  
日期:2020/9/9(三)

**第二屆大型有氧派對**  
三大熱門課程、黃金名師、超值饗宴, 購票就贈市價1,000元禮包  
日期:2020/10/18(日) / 時間:13:30-17:30 / 地點:中心羽球場

## 泳池免費體驗課程

新生限定免費活動, 還在猶豫嗎, 免費來試試看再說!  
日期:09/05.06.19.20, 10/03.04.17.18  
時間:(六)19:00-20:00, (日)17:00-18:00

3倍振興 加倍快樂

